

INSTRUCTIVO

CONDICIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS

De una buena muestra depende un buen resultado.

A TENER EN CUENTA

- ✓ NO consumir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de muestras.
- ✓ NO fumar inmediatamente antes ni durante la realización de exámenes.
- ✓ NO hacer ejercicio en las 12 horas previas al examen a menos que lo requiera por orden médica.
- ✓ Las muestras a entregar en el laboratorio deben estar marcadas con el nombre y documento.
- ✓ Si toma medicamentos informar al personal del laboratorio especificando fecha de última dosis.

MUESTRAS ESPECIALES DE SANGRE

Debes presentarte en ayunas para los siguientes exámenes.

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| ✓ Curva de Glicemia | ✓ Insulina Basal |
| ✓ Glicemia Pre y post Carga | ✓ Agregación Plaquetaria |
| ✓ Glicemia | ✓ Ferritina |
| ✓ Perfil Lipídico | ✓ Hierro |
| ✓ Triglicéridos | ✓ Ácido Fólico |

Pruebas que requieren condición especial

Curva de glicemia o pre y post

- ✓ Presentarse a primera hora de la mañana en ayunas y con acompañante.

Prolactina

- ✓ No realizar actividad de esfuerzo físico la noche anterior.

Antígeno de próstata

- ✓ Informar al laboratorio si tiene algun procedimiento quirúrgico en próstata.
- ✓ Abstenerse de tener relaciones sexuales mínimo 24 horas antes de examen.

MUESTRAS DE ORINA

Como recolectar una muestra adecuada

Parcial de Orina / Urocultivo

- ✓ Recolectar la primera orina de la mañana posterior a un aseo previo con agua y jabón.
- ✓ Descarte la primera parte de la micción
- ✓ La segunda la recolecta en un frasco de boca ancha de forma directa
- ✓ El recolector es de venta libre en farmacia
- ✓ Recuerda que si tienes el periodo menstrual NO se debe recolectar la orina.
- ✓ Llevar la muestra en un tiempo no mayor a 2 horas al laboratorio.

Orinas de 24 Horas

- ✓ Utilizar un recipiente de plástico desechable con tapa, limpio y con una capacidad aproximada de tres litros. Si el volumen recolectado sobrepasa el recipiente utilizado continúe la recolección en otro similar. Inicie la recolección descartando la primera orina de la mañana (idealmente 6:00 a.m.) a partir de allí recolecte en el recipiente la orina de mañana, tarde y noche, incluyendo la primera orina de la siguiente mañana. Mantenga la orina en un lugar fresco o de ser posible, refrigérela durante el período de recolección. La ingesta de líquidos debe ser la acostumbrada, no consumir bebidas alcohólicas, ni realizar ejercicio durante el día de la recolección de orina. Después de terminada la recolección, entregue en el laboratorio la muestra identificada con su nombre en el menor tiempo posible.

MUESTRAS DE MATERIA FECAL

- ✓ Recoger la muestra en un recipiente plástico, estéril y de boca ancha con tapa rosca (venta libre en farmacia).
- ✓ La cantidad de muestra se asemeja al tamaño de un frijol.
- ✓ NO contaminar con orina.
- ✓ NO refrigerar
- ✓ Entregar en el laboratorio lo mas pronto posible.

OTRAS MUESTRAS DE INTERES

Baciloscopias (Espudo o Flema)

- ✓ NO lavarse la boca con crema dental o enjuague bucal.
- ✓ Estar en ayunas
- ✓ Toser directamente en el envase de plástico de boca ancha y tapa rosca (Expectore)
- ✓ Si se solicitan 3 muestras, recolectarlas durante 3 días consecutivos en frascos diferentes y guardar refrigerado.
- ✓ Llevar a laboratorio el 3er día marcado con #1, #2 y #3, además de nombre y las cedula del paciente.

Para cultivo de Hongo y otros

- ✓ NO aplicar lociones, cremas o ungüentos en el sitio de la lesión 2 días antes de la toma de la muestra.
- ✓ Informar sobre los medicamentos utilizados ya sean tópicos u orales.
- ✓ Si la lesión es en una uña, no debe aplicarse esmaltes 3 días antes ni tratamientos tópicos 10 días antes de la toma de la muestra.

Para los exámenes de Citología Vaginal, Flujo Vaginal, Secreción Uretral y Espermograma en caso de dudas comunicate:

Whatsapp: 314 626 29 73 - Página Web: www.ipssanmarcosdeleon.com

Por Una Mejor Calidad De Vida